El Quantificador
La verdad se cuenta con datos.

Salud | Valores y comportamiento

¿Cuáles son las tasas de embarazo infantil y adolescente en Ecuador? Una radiografía cuantitativa de un desafío persistente

Carolina Espinosa · 19 de noviembre de 2024

Introducción

Entre 2013 y 2022, la tasa de nacidos vivos de madres de 10 a 14 años pasó de 3,3 a 2,4 por cada 1.000 niñas en Ecuador. En adolescentes de 15 a 19 años, bajó de 80 a 48 por cada 1.000. La tasa del grupo de 10 a 14 años volvió a subir entre 2020 y 2022, de 2,1 a 2,4.

Estas cifras describen nacimientos registrados, que usamos como medida observable del embarazo infantil y adolescente, una problemática de salud pública[1]. El artículo analiza los registros estadísticos de nacidos vivos del INEC entre 2013 y 2022 y compara las tasas entre provincias. Las proyecciones de población usadas como denominador llegan hasta 2019, por lo que las tasas de 2020 a 2022 tienen una precisión menor.

Tres cifras para empezar

- En 2022 hubo 2,4 nacidos vivos por cada 1.000 niñas de 10 a 14 años.
- En 2022 hubo 48 nacidos vivos por cada 1.000 adolescentes de 15 a 19 años.
- En 2022 se registraron 40.008 nacidos vivos de madres niñas y adolescentes, según los datos revisados en este artículo[2].
- Morona Santiago registró la tasa provincial más alta en 2022, seguida por Napo, Santo Domingo de los Tsáchilas, Los Ríos y Orellana.

[1] El Art. 21 de la Ley Orgánica de Salud reconoce al embarazo infantil y adolescente como una problemática de salud pública, destacando el impacto que tiene para la sociedad en su conjunto.

[2] Se obtuvo el promedio en base a las cifras recopiladas por el INEC de la base de datos "Registro estadístico de Nacidos vivos del año 2022".

© 2024 Laboratorio LIDE · CC BY-NC 4.0 · elquantificador.org · QNT-59B9-EBA1-7891

La realidad de las niñas y adolescentes ecuatorianas

Antes de realizar un análisis de los datos sobre embarazos infantiles en el país, es coherente situar al problema dentro del contexto nacional. En Ecuador, donde se define como niño o niña a toda persona desde su concepción hasta los 12 años, y adolescente a toda persona mayor de 12 años y menor de 18, éstos grupos demográficos representan el 18,4% de la población [1]. La profundidad del embarazo infantil y adolescente se caracteriza por su complejidad multifacética, compuesta por varios ejes, como la desigualdad socioeconómica, la falta de educación sexual y la violencia de género. De acuerdo a ONU Mujeres, a través de sus investigaciones metodológicas llevadas a cabo desde un enfoque interseccional en el año 2021, se evidencia que la tasa de pobreza multidimensional en niñas y adolescentes en Ecuador alcanza el 45,8%[3], mientras que el nivel de analfabetismo alcanza un 17,9% [2]. Esto contribuye directamente al problema, debido a que aumenta la vulnerabilidad de las niñas y adolescentes, las cuales tienen menos acceso a los recursos para educación sexual y reproductiva y servicios de salud adecuados, que podrían reducir los embarazos en edades tempranas.

Por otra parte, la Convención sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer (CEDAW), afirma que en Ecuador existe una falta de formación sistemática referente a derechos sexuales y reproductivos y en materia de salud en general por parte de docentes en enseñanza secundaria[3]. Asimismo, los embarazos en niñas y adolescentes conlleva significativas tasas de deserción escolar, lo que a su vez se traduce en una disminución de oportunidades para mejorar la calidad de vida en el futuro [2].

El embarazo en niñas y adolescentes está estrechamente relacionado con la violencia de género [4]. Este panorama se ve agravado por la disminución del 25% en el presupuesto asignado a políticas públicas para la igualdad de género entre 2017 y 2021 por parte del Estado ecuatoriano[3]. Esta reducción presupuestaria podría intensificar la vulnerabilidad de niñas y adolescentes frente a embarazos no deseados, poniendo en peligro aún más los avances previos en la promoción de la igualdad y la lucha contra la violencia de género, ya que limita significativamente en la ejecución de programas y proyectos destinados a fortalecer los sistemas de protección frente a toda forma de violencia, incluida la desigualdad de poder y la violencia sexual hacia la mujer.

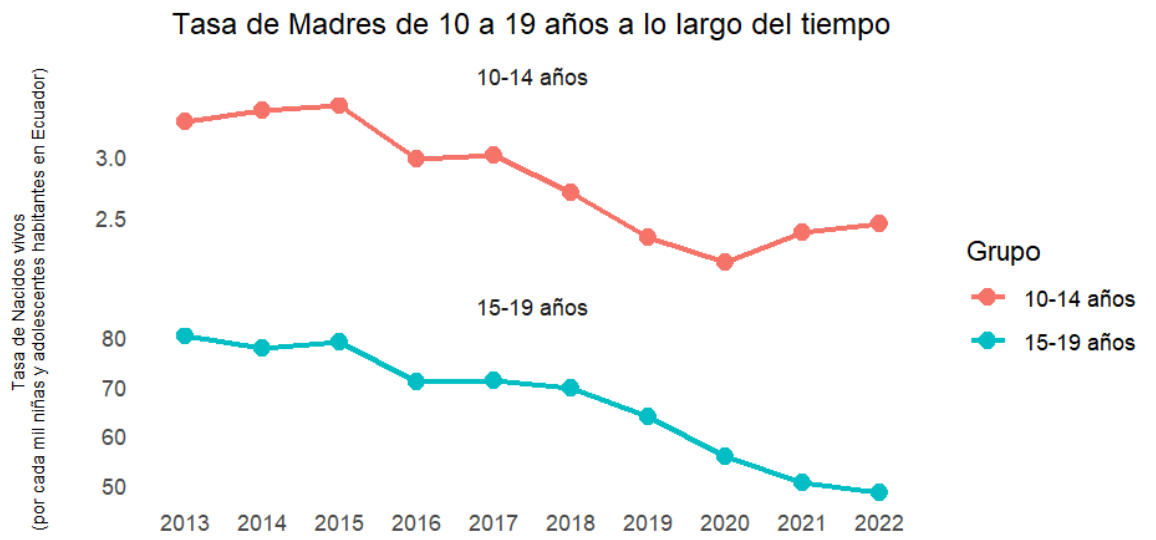
Tasa de nacidos vivos de madres niñas y adolescentes en los últimos 10 años

En el gráfico se puede visualizar la evolución de la tasa de nacidos vivos en niñas de 10 a 19 años en Ecuador durante un período de 10 años, desde 2013 hasta 2022, la cual se expresa en el número de nacidos vivos por cada mil niñas habitantes en el país. En el gráfico se realiza una segmentación según grupos etarios con el fin de facilitar la comprensión

[3]El Perfil de País según Igualdad de Género (PPIG), liderado por ONU Mujeres Ecuador, es un análisis exhaustivo del Sistema de Naciones Unidas que combina enfoques cuantitativos y cualitativos de investigación. Utiliza información estadística oficial y se realiza a través de un proceso consultivo con actores del sector público, la academia, la sociedad civil y representantes de organismos internacionales (ONU Mujeres, 2021).

© 2024 Laboratorio LIDE · CC BY-NC 4.0 · elquantificador.org · QNT-59B9-EBA1-7891

Gráfico 1.



Fuente: Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC).

del problema social en cuestión. Se establece una distinción específica al dividir los datos en dos categorías: nacidos vivos de madres niñas de 10 a 14 años y nacidos vivos en madres adolescentes de 15 a 19 años. Esta diferenciación permite analizar de manera más detallada la incidencia del fenómeno en distintas franjas etarias, proporcionando así una base más sólida para la investigación, la formulación de estrategias y de políticas públicas.

En el primer grupo etario (niñas de 10 a 14 años), la tasa pasó de 3,3 por cada mil niñas en 2013 a 2,4 en 2022. A partir de 2020, sin embargo, aumentó de 2,1 a 2,4. Estos datos no permiten atribuir el cambio a la pandemia, aunque ambos hechos coincidieron en un periodo en que las niñas y adolescentes enfrentaron mayores dificultades para acceder a redes de apoyo.

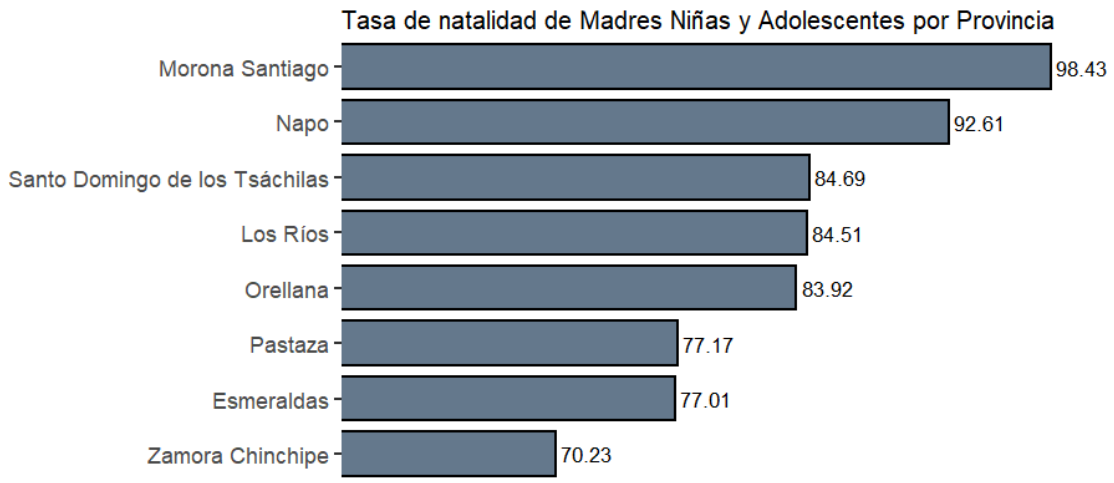
En el segundo grupo etario (adolescentes de 15 a 19 años), también demuestra una tendencia decreciente, sin embargo, no se observa un pico después de la pandemia del COVID-19 como en el primer grupo etario. En el año 2013, la tasa era de 80 partos por cada mil adolescentes, y a lo largo de la década, experimentó una disminución significativa, llegando a 48 en 2022. Este descenso equivale a una reducción de aproximadamente un 39,6% en los embarazos de adolescentes durante los últimos 10 años.

Sin embargo, es importante tomar en cuenta que al observar los tres últimos años, 2020, 2021 y 2022, la tasa de embarazos adolescentes no ha disminuido de manera significativa a comparación de los años anteriores. Tomando en cuenta que la precisión de la tasa estadística para estos años se ve afectada por la ausencia de proyecciones poblacionales actualizadas por parte del INEC, y en su lugar, se han empleado las proyecciones correspondientes al año 2019[4].

[4]Revisar notas metodológicas.

© 2024 Laboratorio LIDE · CC BY-NC 4.0 · elquantificador.org · QNT-59B9-EBA1-7891

Gráfico 2.



Nota: La tasa representa el número de nacimientos vivos por cada mil niñas y adolescentes habitantes en cada provincia del Ecuador.
Fuente: Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC).

Aunque las cifras del gráfico reflejan una disminución en la tasa de embarazo durante estos 10 años, aún existen niveles significativos de embarazos en niñas y adolescentes. La situación actual sugiere que, a pesar de los esfuerzos realizados, subsisten desafíos persistentes que requieren una atención más intensa y estrategias más efectivas, así como,la revisión y ajuste de políticas actuales, junto con la identificación de áreas clave para intervenciones estructurales.

Provincias con las tasas más altas en 2022

Durante el año 2022, se registraron 40.008 nacidos vivos de madres niñas y adolescentes en Ecuador. El gráfico resalta las provincias con las tasas más elevadas. En primer lugar se encuentra Morona Santiago, seguida de cerca por Napo, Santo Domingo de los Tsáchilas, Los Ríos y Orellana. Los datos reflejan una considerable disparidad en las tasas de nacidos vivos de madres niñas y adolescentes, sobre todo en la región Amazónica, donde los valores son notablemente superiores a los de otras regiones del país.

Esta observación nos demuestra que la región amazónica enfrenta desafíos adicionales y sufre un mayor grado de factores de riesgo en términos de embarazos precoces. De acuerdo a Goicolea et al. (2009), el primer estudio de Latinoamerica que analizó los factores de riesgo asociados al embarazo infantil y adolescente en la Amazonía, determina la existencia de factores conductuales como la iniciación sexual temprana, falta de uso y conocimiento de anticonceptivos; junto a factores socioeconómicos desfavorables, experiencias de abuso sexual y la desintegración familiar, comunmente vivir periodos prolongados sin ambos padres. Por ende, es crucial que el Estado entienda cuál es la realidad de cada región ecuatoriana, con el fin de formular políticas públicas adaptadas a las necesidades específicas de cada una de ellas.

© 2024 Laboratorio LIDE · CC BY-NC 4.0 · elquantificador.org · QNT-59B9-EBA1-7891

Conclusión

En base a los datos presentados en este artículo, se pueden concluir los siguiente:

1. A lo largo de la última década, tanto la tasa de nacidos vivos en niñas de 10 a 14 años como la tasa de embarazos en adolescentes de 15 a 19 años en Ecuador han disminuido. Sin embargo, es crucial tomar en cuenta la leve variación al alza a partir de 2020 en la tasa de nacidos vivos en niñas de 10 a 14 años lo sugiere una posible reversión en la tendencia descendente.
2. Se evidencia un logro significativo en la reducción de embarazos en adolescentes de 15 a 19 años, con una disminución del 39,6% durante la última década. Sin embargo, en los tres últimos años (2020-2022) no existe una reducción significativa, lo que resalta la necesidad de analizar y fortalecer las estrategias de prevención de embarazo infantil y adolescente para mantener la tendencia positiva.
3. En el 2022, el análisis de los datos revela notables disparidades geográficas en las tasas de embarazo, destacando a Morona Santiago como la provincia con la tasa más alta. Los datos enfatizan la necesidad de indagar a fondo los factores que originan estas disparidades y adaptar las intervenciones a las necesidades específicas de cada provincia.

Tomando en cuenta que existe una disminución constante en la tasa de embarazo infantil que refleja los esfuerzos y políticas implementados en Ecuador, es crucial reconocer que sigue siendo una realidad preocupante y dura que aún sufren las niñas y adolescentes ecuatorianas. Las cifras indican un número sustancial de casos, lo que subraya la necesidad urgente de fortalecer y expandir las medidas de prevención. Aún persistentes desafíos y grandes brechas que requieren atención continua, a través de un enfoque transdisciplinario e integral.

El Estado debe reconocer y responder a las necesidades específicas de cada región, en aspectos estructurales que demandan atención, que incluyen la necesidad de fortalecer la educación sexual integral en el sistema educativo y fortalecer los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres, así como la promoción de políticas públicas que aborden la protección de niñas y adolescentes, la igualdad de género y temas socioeconómicos subyacentes. Además, es esencial trabajar en la erradicación de normas culturales que contribuyen a la vulnerabilidad de las niñas y adolescentes. Estos aspectos estructurales, cuando se abordan de manera integral, pueden contribuir significativamente a la creación de un entorno propicio para la protección y el bienestar de la juventud en Ecuador.

Para leer otros análisis sobre salud y bienestar en Ecuador, consulta la guía temática de salud, nutrición y bienestar.

Preguntas frecuentes

¿Qué mide la tasa?
La tasa indica cuántos nacidos vivos de madres de un grupo de edad se registraron por cada 1.000 niñas o adolescentes de ese mismo grupo en un año. El denominador proviene de las proyecciones de población del INEC.

© 2024 Laboratorio LIDE · CC BY-NC 4.0 · elquantificador.org · QNT-59B9-EBA1-7891

¿Por qué las cifras de 2020 a 2022 tienen una precisión menor?
Para esos años se usaron las proyecciones de población disponibles hasta 2019. Esto permite comparar la evolución, pero limita la precisión de las tasas más recientes del periodo analizado.

Notas metodológicas

El análisis de la tasa de natalidad de Madres Niñas y Adolescentes se basa en las proyecciones de población proporcionadas por el Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC). Sin embargo, es importante señalar que las proyecciones de población del INEC están disponibles hasta el año 2019, que son las mas recientes a la fecha de redaccion del artículo. Reconocemos que esta elección puede introducir ciertas limitaciones en la exactitud de nuestros resultados, ya que no refleja posibles cambios demográficos que puedan haber ocurrido después de 2019.

Visita el repositorio de GitHub del artículo, en donde encontrarás los datos extraídos además del código para reproducir los gráficos.

1. Unidas, N. (2023). *Resumen ejecutivo Ecuador: perfil de país según igualdad de género*. https://ecuador.un.org/sites/default/files/2023-03/PPIG_Resumen%20ejecutivo_2023.pdf
2. Naciones Unidas. (s. f.). *Niñas y adolescentes, Ecuador: perfil de país según la igualdad de género*. Recuperado de https://ecuador.unwomen.org/sites/default/files/2023-03/MUJERES%2C%20NI%C3%91AS%20Y%20ADOLESCENTES%20%20Perfil%20de%20Pa%C3%ADs%20Seg%C3%BAn%20la%20Igualdad%20de%20G%C3%A9nero.pdf
3. Cedaw. (2021). *Convención sobre la eliminación de todas las formas de discriminación contra la mujer: observaciones finales sobre el décimo informe periódico del Ecuador** (N.º CEDAW/C/ECU/CO/10). Naciones Unidas. https://www.igualdadgenero.gob.ec/wp-content/uploads/2022/05/observaciones_finales_sobre_el_decimo_informe_periodico_del_ecuador_-cedaw-1.pdf
4. UNFA, UNICEF, & Salud, M. de. (2020). *Consecuencias socioeconómicas del embarazo en la adolescencia en Ecuador*. Fondo de Población de las Naciones Unidas. https://ecuador.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/consecuencias_socioeconomicas_del_embarazo_adolescente_en_ecuador_1.pdf

Sobre este documento
Publicado el 19 de noviembre de 2024 en El Quantificador (Laboratorio LIDE). Versión original: https://elquantificador.org/post/salud/2024-11-19-embarazo-infantil-ecuador/.
© 2024 Laboratorio LIDE. Se distribuye bajo la licencia CC BY-NC 4.0: puedes compartirlo y adaptarlo citando la fuente y sin fines comerciales. Más detalles en la política de uso de contenido.
Cómo citar: Carolina Espinosa (2024). ¿Cuáles son las tasas de embarazo infantil y adolescente en Ecuador? Una radiografía cuantitativa de un desafío persistente. Artículo. *El Quantificador*. https://elquantificador.org/post/salud/2024-11-19-embarazo-infantil-ecuador/.
Identificador del documento: **QNT-59B9-EBA1-7891**. Si recibiste este PDF de otra fuente, la versión publicada está en https://elquantificador.org/revista/.

© 2024 Laboratorio LIDE · CC BY-NC 4.0 · elquantificador.org · QNT-59B9-EBA1-7891